

吉利学院工会文件

吉工字〔2025〕9号

关于成都校区教职工体检安排的通知

各学院、部门：

根据工会工作安排，今年成都校区教职工体检项目已完成招采工作，5月中下旬组织全体教职工到核工业四一六医院进行体检。现将具体事宜通知如下：

一、体检时间

1.集中组织体检时间

5月19日至5月23日、5月26日至5月30日为学校集中组织体检的时间。

2.个人自行体检时间

5月19日至6月19日（周末除外），为教职工个人自行前往体检的时间。

二、人员范围

2023年1月1日前（不含）入职的教职工。

三、组织实施

由工会办公室负责体检的安排、协调。采用集中前往和自行前往两种方式。各单位工会组长负责所属人员管理、人数核对和具体事项通知。

四、体检要求

- 1.携带本人身份证
- 2.空腹
- 3.其他未尽事项详见附件《体检须知》

五、乘坐医院接送车有关事项

1.乘车地点

学校西南门、滨湖城小区（学校南门对面）东北门。

2.发车时间

每天早上 6: 30 在学校西南门上车，6: 45 在滨湖城小区上车，6: 50 准时发车，集中前往；教职工也可选择自行前往医院参加体检，医院地址详见附件《体检须知》。

3.车辆协调人

鲜思楠 联系电话：13730877012

六、注意事项

请在医院前台登记时留下本人手机号，作为体检报告电子版查询方式，微信关注核工业四一六医院健康管理中心，输入手机号查询。

医院联系电话：028-61393888

附件：体检须知

吉利学院工会
2025 年 5 月 12 日

附件：

体检须知

一、体检前须知

体检地点：

成都市成华区二环路北四段 45 号，四一六医院健康管理中心（原荣华大厦）。

公共交通：

快速公交乘坐 K1/K2 到三友路口站或地铁 3 号线到李家沱站 B2 出口直行 200 米。

体检时间：

周一至周五上午 8：00—10：30，抽血截止时间为 11：00。

其他注意事项：

体检当天请携带二代身份证参检至健康管理中心一楼报单位名称登记体检。

体检前三天请尽量保持正常清淡饮食，忌高脂、高胆固醇食物，勿食动物血液制品；控制含碘高、含嘌呤类食物；避免剧烈运动；不饮酒，不吃对肝、肾功能有损害的药物，以免影响生化检查结果；尽量不食用各种甜食、饮料等，以免影响血糖、尿糖结果；体检前一天晚 12 时后常规禁食、禁饮；保持空腹 8-12 小时；糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，请将平时服用的药物携带备用，受检日建议不要停药。

二、体检中须知

建议体检当日不要化妆，以免影响医生对疾病的判断；着装不宜复杂，尽量穿棉质休闲衣服、着平底软鞋；建议女性不穿连裤袜及连衣裙，不穿戴含金属材质的内衣；尽量不要佩戴金属饰物，为避免干扰，行 CT/MRI/DR 检查时应取下身上佩带的金属性物品，并妥善保管。

空腹项目：采血、碳 13/碳 14 呼气试验、上腹部彩超、腹部 CT 检查项目需空腹进行；行采血、碳 13/碳 14 呼气试验检查前禁止饮食饮水。

检查尿常规留取尿标本时，需要保持外阴清洁并请留中段尿标本，以确保化验结果的准确性；女士留取尿标本应避开月经期（至少停经 3 天）。

进行各科检查时，请配合医生务必按预定项目逐科、逐项检查，不要漏检，以免影响最后的健康总结。

特殊检查：男性泌尿系及女性妇科彩超检查需胀尿后检查。

体检过程中有任何疑问及身体不适请随时与医护人员联系。

女性体检注意事项：

怀孕、疑似怀孕者务必提前告知工作人员，禁止做放射线检查（如 DR、乳腺钼靶、X 线骨密度、CT 等）、直肠指检及妇科检查；准备怀孕者禁止做放射线检查（如 DR、乳腺钼靶、X 线骨密度、CT 等）。

需避开生理期的检查有：妇科检查、大小便检查、外科直肠

指检、血（如卵巢）肿瘤标志物及胃肠道检查。待经期结束后3-7天再进行补检。

妇科检查或腔内妇科彩超检查仅限于已婚或有性生活者。

如做 HPV、TCT 宫颈癌筛查，请避开月经期，筛查前 24 小时阴道不上药、不冲洗、不过性生活。

三、体检后须知

空腹体检项目完成后可至餐厅用餐。

体检项目全部结束后请将指引单交至前台确认后再离开健康管理中心；离开前请携带好个人随身物品。

一次健康检查未发现异常并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，应及时就医。